

BUDOKAN

Arts martiaux de Chine, du Japon et des Philippines

**STAGE BIEN-ETRE & RESSOURCEMENT
TAI CHI CHUAN - QI GONG - RELAXATION - MEDITATION**
à **PORT-MANECH** (Finistère) du **17 au 24 AOUT 2024**

L'Association BUDOKAN de Metz propose un stage bien-être et ressourcement dans un *cadre d'exception* en Bretagne, dans le Finistère.

Pour ceux qui viennent de loin, vous avez la possibilité de vous loger dans un centre de vacances rénové, équipé d'une piscine plein air chauffée et d'un restaurant panoramique.



**AVEC VUE SUR
L'OcéAN...**



VILLAGE CLUB ★★★



PORT-MANECH

MER BRETAGNE

1, Rue Beg Ar Vechen
29 920 PORT-MANECH

✋ Pour réserver votre hébergement, inscrivez-vous **directement** sur Internet ou par téléphone (04 87 75 00 58) auprès de MILEADE - village club de Port-Manech ou bien choisissez un autre hébergement à votre convenance. Les cours ont lieu à proximité du village club. Exemple : 1 semaine en formule en pension complète (environ 1400 € pour 2 personnes)

Ne tardez pas, ce village est très prisé !!!!

✋ Pour réserver votre stage inscrivez-vous auprès de l'association BUDOKAN, en choisissant votre formule (à la journée ou la semaine complète) sur le coupon ci-après. Votre inscription est prise en compte dès réception de votre dossier complet (feuille d'inscription et règlement) et au plus tard le 10/08/2024.

1 feuille par
personne !

BUDOKAN

Séjour BIEN-ETRE & RESSOURCEMENT

TAI CHI CHUAN - QI GONG à PORT-MANECH (Finistère) du 17 au 24 août 2024

A transmettre **dès que possible et avant le 10/08/2024** accompagné du règlement
à votre animateur BUDOKAN ou par voie postale à
ASSOCIATION BUDOKAN - 4, RUE DES BOULEAUX - 57050 LE BAN ST MARTIN

Date d'inscription

Nom : Prénom : né(e) le

Adresse :

CP : Ville : n° tél :

Adresse mail :

Je suis pratiquant OUI NON

J'ai une licence OUI NON*

Si oui, fédération N° de licence :

Je suis inscrit(e) dans un club : nom du club Commune.....

FORMULES & OPTIONS	>>> <i>Cochez vos choix</i>
<input type="checkbox"/> STAGE TOUT COMPRIS Du dimanche au vendredi, 6 matinées de 10h à 12h	Tarif : 130 €/personne <i>A l'ordre de Gérald BAEGERT</i>
<input type="checkbox"/> STAGE A LA CARTE Précisez le/les jour(s) de pratique : Dimanche lundi mardi mercredi jeudi vendredi	Tarif : 25 €/personne/ demi-journée 25 x = <i>A l'ordre de Gérald BAEGERT</i>
TOTAL€

*Une question ? renseignez-vous au 06 76 54 87 11
ou sur budokan-metz@wanadoo.fr*

** Si vous n'êtes pas licencié, il vous est conseillé de prendre une assurance supplémentaire pour couvrir la pratique du tai chi et du qi gong. Vous pouvez également commander une licence dans notre club (35 €- sur demande expresse)*