

LE BUDOKAN METZ PRESENTE

STAGE DE SELF-DEFENSE

Samedi 2 août 2025

de 10h à 12h

Espace Liberté – 1 bis rue de la Cheneau 57160 SCY-CHAZELLES



sous la direction technique de
Gérald BAEGERT

Tarif : 10 €

Accueil : 9h50

Stage de découverte de la self-défense, adapté à tout public, notamment féminin, accessible à tous. Tenue de sport type jogging.

TOUT PUBLIC
INSCRIPTION POSSIBLE SUR PLACE

Rensgts : budokan-metz@wanadoo.fr

COUPON D'INSCRIPTION

M Mme

Téléphone.....

participe au stage SELF-DEFENSE du 02/08/2025

Je règle 10 € en ☐ ESPECES ☐ CHEQUE ☐ CHEQUE-VACANCES

Date :

Merci de régler au moment de l'inscription !